

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования муниципального образования город Краснодар
«Центр развития творчества детей и юношества»
(МБОУ ДО ЦРТДЮ)**

350089, город Краснодар, ул. Думенко - 31, тел./факс (861) 261-88-58
e-mail: raduga-2006@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____ М.И. Моисеева
«__» _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО ЦРТДЮ
_____ Ибрагимова М.Д.
«__» _____ 2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
ПРОГУЛОК, ПОХОДОВ И ЭКСКУРСИЙ**

Общие требования

1. К прогулкам туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся школьного возраста, прошедшие инструктаж по правилам поведения и не имеющие противопоказаний по здоровью.
2. При проведении туристических походов, экскурсий и экспедиций они должны соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения отдыха.
3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - травмирование ног при передвижении в плохой обуви, без оной, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
4. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулок, туристического похода, экскурсии или экспедиции.
7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок и правила личной гигиены.

**2. Требования безопасности во время проведения
прогулок, туристического похода, экскурсии, экспедиции**

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

2. Общая продолжительность прогулки составляет – 4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать 7-9 классов – 24 дня, 10-11 классов – 30 дней.
3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки.
8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4. Требования безопасности по окончании прогулок, туристического похода, экскурсии, экспедиции

1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.