

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования муниципального образования город Краснодар
«Центр развития творчества детей и юношества»
(МБОУ ДО ЦРТДЮ)**

350089, город Краснодар, ул. Думенко - 31, тел./факс (861) 261-88-58
e-mail: raduga-2006@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профкома
_____ **М.Б. Моисеева**
«__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО ЦРТДЮ
_____ **Ибрагимова М.Д.**
«__» _____ 2025г.

**ИНСТРУКЦИЯ
О ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УКУСЕ НАСЕКОМЫХ**

Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).

Комары

Как известно, кусаются только комары-самки. Т.к. для их развития необходима вода, то большее количество насекомых наблюдается возле водоемов. Им необходима человеческая кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При укусе насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования. В результате расчесы воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться.

Как не допустить укуса комара?

Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

- установить на окна противомоскитные сетки;
- во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды;
- обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и... вы забудете о комарах.

Что делать, если укусил комар?

Если комар все-таки укусил, то зудящее место достаточно сильно прижать на 2-3 минуты. Если есть возможность, то сделайте компресс из кубика льда или примочку (2-3 слоя бинта намочите холодной водой и держите до согревания, снова намочить и так в течении 10-15 минут). Это уменьшит зуд. Обратите внимание, что вода должна быть чистой!

Если вы место укуса расчесали, то чтоб не присоединилась инфекция, смажьте 1% раствором фукорцина.

При множественных укусах и если вы не можете заснуть выпейте на ночь таблетку антигистаминного средства.

Если зуд сохраняется более 3-х дней рекомендуем обратиться на прием к врачу (инфекционисту или дерматовенерологу).

Клещи

Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: [клещевого энцефалита](#) и [боррелиоза](#). Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Что делать, если укусил клещ?

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением. После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.

Как не допустить укуса клеща?

Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:

- Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.
- Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
- Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.

Пчела, оса, шершень

Укусы этих насекомых крайне болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и [головная боль](#). Помимо неприятных ощущений укусы пчел и ос чреваты выраженными аллергическими реакциями вплоть до анафилактического шока.

Что делать, если укусила пчела?

Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

Как избежать укуса пчел и ос?

Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните

малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.